

Les Ateliers du Mardi midi



Quand? un mardi par mois, de 12h30 à 14h

Où? salle magda Trocmé

Avec qui? Corinne Gérard, Psy-En et les élèves volontaires

Comment? S'inscrire auprès de la vie scolaire

Attention: atelier limité à 12 personnes, inscriptions dans l'ordre des demandes

Mardi 13 Décembre: "J'ai peur de me tromper dans mon orientation"

La difficulté à faire un choix, l'indécision cachent parfois des peurs. Et si on allait voir ce qu'il y a sous ces peurs?

Mardi 7 Janvier: A la recherche de mes atouts, de mes forces

Un temps pour identifier et développer ses forces personnelles: Se connaître et prendre confiance en soi, c'est bien utile pour se projeter dans le futur!

Mardi 28 Février: Et si je faisais un point sur mes valeurs, ce qui est important pour moi?

Des exercices pour identifier ses valeurs personnelles et donner du sens à ce qu'on fait, ses projets...

Mardi 14 Mars :J'ai du mal à dire ce que je ressens

Ce n'est pas toujours facile de dire ce qu'on ressent.. et si j'allais découvrir ce que mes émotions veulent me dire?

Mardi 4 Avril : Et si on s'écoutait?

Et si on prenait du temps pour s'écouter vraiment... regarder nos habitudes d'écoute, voir ce qui aide la relation ou au contraire la dessert...

