

# Rejoignez-nous, devenez donneur...



Il n'existe pas de produit capable de se substituer au sang humain.

Grâce aux donneurs de sang bénévoles, 1 million de patients sont soignés, chaque année !

C'est parce que les produits

sanguins ont une **durée de vie limitée** que nous avons besoin de vous si régulièrement pour traiter toutes les pathologies et urgences nécessitant des transfusions sanguines régulières ou ponctuelles.

## Les 4 étapes d'un don de sang

1. Accueil et inscription
2. Entretien préalable au don par une personne habilitée
3. Prélèvement (environ 10 min et 450 ml)
4. Pause A+, temps dédié à la collation et au repos

## Un donneur averti en vaut deux !

- ◆ Sentir en bonne santé
  - ◆ Avoir entre 18 et 70 ans
  - ◆ Être muni d'une pièce d'identité
  - ◆ Peser plus de 50 kg
  - ◆ Avoir mangé et bien s'hydrater
- ⇒ Prévoir 1h pour donner son sang

## REJOIGNEZ-NOUS, DEVEenez DONNEUR

**LYCEE DES GLIERES – SALLE CAMUS**

**VENDREDI 10 MARS – 08h30/12h00**

**Collecte privée - mot de passe : GLIERES74**

**1 / Je prépare mon don, puis-je donner ? Je fais le test ICI**

**2 / Je prends RDV (de préférence) : c'est par ICI**

**3 / Des questions ? : F.A.Q ICI**



[dondesang.efs.sante.fr](http://dondesang.efs.sante.fr)

**0 800 109 900**

Service & appel  
gratuits